



SÉJOUR ALPES SENTINELLES



INFOS PRATIQUES

Dates du séjour : du 31 mars au 7 avril 2023

Public : 18 jeunes

Lieu principal: Chamonix, France

Contact enseignant·e : Fanny Rubia : fanny.rubia@demain-cest-nous.fr

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1 – VENDREDI 31 MARS

- 21h30 : Rendez-vous devant le bus (départ de La Rochelle)
- 22h00 : Départ - Trajet de nuit

JOUR 2 – SAMEDI 1ER AVRIL

- 09h00 : Arrivé : Dépôt des affaires au gîte, récupérer les pass transports
- 09h30 : Petit déjeuner
- 10h30 : Visite Chamonix, achat produits bio et frais pour les pique-nique, chercher les plans ville Office de tourisme
- 12H00-13H30 : Déjeuner Pique-nique fourni par l'élève
- 14h00-16H30 : Visite du musée de la Mémoire et du Patrimoine
- 17H00- 19H00 : Installation dans les chambres – temps libre
- 19h30-20H30 : Dîner
- 20H30-21H30 : Petits jeux et présentation de la semaine
- 21H30 : Coucher

JOUR 3 – DIMANCHE 2 AVRIL

- 8h00 : Petit déjeuner
- 9H00-10H00 : Initiation aux techniques d'enquête
- 10H00-12H00 : Enquêtes dans Chamonix par groupe, à la rencontre des habitants
- 12h15 – 13h00 : Mise en commun des enquêtes
- 13h00-14H00 : Déjeuner pique-nique
- 14H00 : Rencontre avec les acteurs du territoire
- 16h15 : Train pour Servoz
- 17h00 : Équipement chez *En Passant par la Montagne*
- 18h43 : Train pour Chamonix
- 19h30 : Dîner
- 20H30- 21H30 : Intervention d'Heïdi Sevestre sur la glaciologie et l'impact du réchauffement climatique sur les glaciers
- 21H30 : Coucher

JOUR 4 – LUNDI 3 AVRIL - JOURNÉE À LA MER DE GLACES AVEC HEÏDI SEVESTRE

- 08h00 : Petit déjeuner
- 9H00-13H : Train de Montenvers puis Glaciorium, avec Heïdi et guides de montagne de "En passant par la Montagne"
- 13H00-14H00 : Déjeuner pique-nique
- 14H00-18H00 : Initiation alpinisme et après-midi à la Mer de Glaces
- 18H00-19H00 : Train de retour
- 19H30 : Dîner
- 20h30-21h30 : Veillée, jeux
- 21H30 : Coucher

JOUR 5 – MARDI 4 AVRIL - JOURNÉE RANDONNÉE

- 7h00-8H00 : Petit déjeuner
- 8H28-9H30 : Train pour Vallorcine
- 9H30-12H30 : Rando jusqu'au refuge de Loriaz (2020m)
- 12H30-13H30 : Déjeuner pique-nique
- 13H30-18H00 : Activités proches du refuge, écosystème alpin, lecture de paysage, DVA-risque Avalanche
- 18H00-19H00 : Temps calme
- 19H00-20H00 : Repas au refuge
- 20H : Soirée et coucher au refuge

JOUR 6 – MERCREDI 5 AVRIL - JOURNÉE RANDONNÉE

- 7h30-8H30 : Petit déjeuner
- 8H30-12H30 : Randonnée autour du refuge > Ascension, avec Mont Charmoz 2466m
- 12H30-13H30 : Déjeuner pique-nique
- 13H30-18H00 : Retour Gîte, train à 14h10 ou 16h10
- 18H00-19H00 : Temps calme
- 19H00-20H00 : Repas au refuge, tartiflette party
- 20H-21H00 : Intervention de l'association Maëwan
- 21H00: Soirée et coucher au refuge

JOUR 7 – JEUDI 6 AVRIL

- 7h30-8H30 : Petit déjeuner
- 8H30-12H00 : Montée à l'aiguille du midi, lecture de paysage et travail sur les effets de l'altitude
- 12H00-13H00 : Déjeuner pique-nique
- 13H00-14H00 : Rencontre avec l'association des anciens chamoniards et des anciens guides de montagne
- 14H00-15H00 : Patinoire
- 15H00-16H00 : Rendre équipements
- 16H00-17H00 : Achat souvenirs
- 17H00-19H30 : Temps calme
- 19H30-20H30 : Dîner
- 20H30 : Veillée de la dernière soirée

JOUR 8 – VENDREDI 7 AVRIL

- 9H00 : Départ
- 19H00 : Arrivée

PARTENAIRES ET CONTACTS

HÉBERGEMENT

- Nom : Le chamoniard volant : <https://www.chamoniard.com/fr> / lits dotoirs 4 lits
- Contact : 33 (4) 50531409 / chamoniardvolant@yahoo.fr
- Adresse : 45 route de la Frasse - 74400 - Chamonix Mont-Blanc
- Hébergement demi-pension - 6 nuits - 22 pers (hors pique nique)
- Budget : 7172€
- Autres : la salle de restauration disponible pour les soirées (si personne)/ la cuisine disponible pour faire les pique-nique et laisser les ingrédients dans le frigo

Autre possibilité (réalisée sur un autre séjour)

- Nom : Auberge de jeunesse de Chamonix / lits dotoirs 4 à 6 lits
<https://www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/chamonix-mont-blanc/>
- Contact : +33(0)4 50 53 14 52 - chamonix@hifrance.org
- Adresse : 127, Montée J. Balmat Les Pèlerins d'en Haut 74400 Chamonix Mont-Blanc
- Possibilité de faire demi-pension et pension complète avec pique-nique le midi
- Autres : meilleur plan car salle à réserver pour nous pour les soirées / salle de bar, détente avec billard, etc. Plus spacieux et personnel plus sympa ;-) Possibilité d'utiliser le frigo de la cuisine pour les ingrédients des pique-nique

TRANSPORT

- **Nom** : Fouché Autocars
- **Contenu** : un car de 44 places, transport aller-retour, relais conducteurs, péages
- **Contact** : fouchetravel@fouche-travel.fr; stvarent@fouche-travel.fr / 02 41 56 61 36
- **Adresse** : 10 allée de la Boulaye, 49110 Saint-Pierre-Montlimard
- **Budget** : 5 600€

ACCOMPAGNEMENT SÉJOUR :

Nom : En Passant par la Montagne

Contenu : Accompagnement du séjour et organisation de 4 journées en montagne entre le 1er et le 7 avril 2023 incluant

→ Équipement du groupe dans les locaux de l'association, initiation à l'alpinisme, visite Mer de Glaces avec une glaciologue, randonnée de 2 jours avec nuit en refuge en demi-pension, visite du site de l'Aiguille du Midi

→ Un échange par visioconférence avec présentation du programme et une séance de débriefing à la fin de chaque journée et/ou après le séjour

→ L'encadrement pédagogique sur le terrain est assuré par les enseignant-e-s de l'établissement, et l'encadrement technique par les professionnels de la montagne : 2 accompagnateurs en montagne membre du réseau En Passant Par la Montagne ; 6 guides de haute montagne membres du réseau ; 1 salarié d'En Passant Par la Montagne sera référent sur ce projet. Il fera le lien entre les professionnels de la montagne et l'équipe éducative. Il participera aux journées.

→ Mise à disposition de l'ensemble du matériel de montagne nécessaire aux activités de montagne : Vêtements techniques (pantalon, doudoune, veste type Gore-tex ...), Chaussures de randonnée, Lunettes de soleil haute-protection, Sac à dos, Matériel d'escalade

Non inclus : pique-niques, encas, déplacements

- Contact : eppm@montagne.org/ 04 50 91 48 04
- Adresse : 44 rue de l'église, 74310, Servoz
- Budget : 5 718,00 € + 200€ de cotisation pour l'adhésion à l'association (après remises des partenaires de l'association car budget initial de 11 088,00 €)

BUDGET D'EXPÉDITION

POSTE	MONTANT
En passant par la Montagne	5 718,00 € + 200€ (adhésion asso)
Hébergement demi-pension - 6 nuits - 22 pers	7172€
Nourriture / pique-niques	400€
Transport	5 600,00€
Total	19 090 €
Financements externes	5000€ Léa Nature 5000€ fonds e5T
Coût du voyage après déduction des financements	9090€
Coût total par élèves	505€

BUDGET DOCUMENTAIRE

RÉALISATION DU DOCUMENTAIRE “À VOIES HAUTES” :

POSTE	MONTANT
Réalisation et production du documentaire - Solène DESBOIS (réalisation) , et PROVA FILMS (production)	30 120 € (financements trouvés)
Financements externes	1 000€ en crowdfunding (2024) 10 000€ Fonds e5T (2023) 6000€ Léa Nature (2023) 3000€ Fonds autres (CDA La Rochelle, Wermeer Energies, Bella Ciao...) (2024)
Coût du documentaire après déduction des financements	10 120€

RETOUR D'EXPÉRIENCE

Points positifs :

Programme au top, très dense mais très riche et diversifié. Montée en puissance de l'émotion avec la mer de glace, le refuge et la cerise sur le gâteau avec l'Aiguille du midi. Préférer l'auberge de jeunesse au Chamoniard volant.

Possibilité de faire une fresque de la montagne avec En passant par la montagne pour clôturer le séjour aussi.

Conseils aux futurs enseignants :

- Organiser une soirée de présentation du séjour avec les parents. Damien peut aussi se déplacer pour cela. C'est un bon moment et cela rassure les parents. (J'ai un powerpoint de présentation du séjour disponible si besoin)
- Possibilité de faire un autre refuge que la Loriaz
- Possibilité d'adapter à moins de jours
- Bien être au point sur le matériel avant de partir
- Commander le beau temps ;-)
- On peut vous aider à adapter votre séjour à votre budget et à vos envies !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir l'écosystème alpin
- Comprendre les enjeux climatiques
- Découverte des techniques d'enquêtes en sciences sociales
- Débattre et recherches sur les solutions pour construire Demain
- Gagner en compétences : gestion de projet, expression écrite, orale, travail d'équipe, outils numériques, démarche scientifique
- Acquérir les connaissances et les arguments pour sensibiliser le public
- Développer les éco-gestes : pique-niques végétariens et zéro déchet, trajets en train, montée en randonnée
- Développer son lien à la nature : nuit en refuge, observation de la faune et de la flore

CE QUI A ÉTÉ DEMANDÉ AUX ÉLÈVES

En passant par la montagne fournit tout le matériel nécessaire donc peu de choses doivent être achetées par les élèves.

- Carte d'identité
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Sac à viande (pour mettre à l'intérieur d'un sac de couchage)
- 2 paires de chaussettes pour chaussures de ski
- Un tote bag
- 2 boîtes réutilisables pour mettre le pique-nique
- Couverts réutilisables
- Gourde
- Bouchons d'oreille
- Serviette micro-fibre
- Un couteau
- Médicaments si besoin avec ordonnance
- Affaires de toilettes